

RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

Centre de femmes La Moisson

Climat sans violence

1. **Aucune parole ou geste violent ou agressif ne sont tolérés.**
2. Je m'abstiens de comportements violents ou discriminatoires, comme rouler les yeux quand quelqu'un parle, monter le ton, sacrer ou utiliser des mots dénigrants, taper la table, être brusque avec des objets, etc.
3. **Aucun commentaire raciste, homophobe, sexiste etc. ne sont pas tolérés.**
4. Je respecte les différences et fais preuve d'ouverture d'esprit.

Respect et inclusion

5. **Je respecte les idées des autres. Même si je ne les partage pas, je reste dans le non-jugement.**
6. Je suis patiente envers moi-même et envers les autres.
7. Je ne fais pas de comparaisons.
8. Je contribue à un groupe ouvert, sans exclusion ni sous-groupes.

Communication, tours de parole et écoute

9. Je parle en « je ».
10. **Je respecte la personne qui parle, je suis attentive et à l'écoute pendant son intervention et je ne l'interromps pas.**
11. Quand je veux prendre la parole, je lève la main.
12. **Je ne tiens pas de conversations en parallèle.**
13. Je respecte les silences.
14. **Je suis consciente qu'il est important que toutes les participantes aient la possibilité de s'exprimer, en respectant une répartition équitable des tours de parole.**
15. Je partage mon expérience et mes idées sans imposer de solutions ni donner de conseils. Je respecte que chaque femme est l'experte de sa propre vie et libre de ses choix.

Gestion des situations

16. **J'exprime mes insatisfactions de manière respectueuse et j'en fais part à une travailleuse.**
17. Je m'abstiens de toute discussion conflictuelle ou de commérages au centre afin de maintenir un climat respectueux et sécuritaire.

Participation et fonctionnement des activités

18. **Je respecte la confidentialité de tout ce qui se partage dans le centre.**

- 19. Je m'engage et assure ma présence lors des activités pour lesquelles je me suis inscrite. Je prends conscience que la place réservée pour moi empêche une autre participante d'accéder à l'atelier.
- 20. Je suis ponctuelle et j'avise une travailleuse d'un retard ou d'une absence.
- 21. Je suis attentive aux consignes de l'animatrice lors d'une activité dirigée.
- 22. **Je mets mon cellulaire en mode vibration.** Si j'attends un appel important, j'informe l'animatrice avant et je sors de la salle discrètement pour prendre l'appel.

Respect des lieux et du matériel - La maison nous appartient à toutes.

- 23. **Je participe activement au maintien d'un espace agréable, propre et organisé ainsi je suis responsable de laver ma vaisselle, ranger le matériel que j'utilise, faire du café, etc.**
- 24. Je prends conscience que l'espace au centre est limité et je rapporte avec moi tout le matériel que j'apporte ou que je crée.

Sollicitation

- 25. J'évite la sollicitation (vente, promotion, recrutement) à l'intérieur du centre.