

CODE DE VIE

Centre de femmes La Moisson

Notre code de vie sert à assurer un climat où toutes les femmes se sentent respectées et soutenues. Le centre s'engage à créer un environnement sécuritaire où l'intégrité physique et psychologique de chaque participante est protégée.

Toute personne qui fréquente Le centre de femmes La Moisson s'engage à respecter ce code.

NOTRE MISSION

Le centre de femmes La Moisson est un milieu de vie inclusif où les femmes sont accompagnées, indépendamment de leur âge ou de leur situation, et peuvent se rencontrer, s'informer, s'entraider et agir.

Son approche féministe globale de prévention et de sensibilisation aux violences faites aux femmes, de promotion du bien-être physique et mental des femmes, favorise ainsi leur autonomie et leur participation égalitaire dans la société.

NOS VALEURS

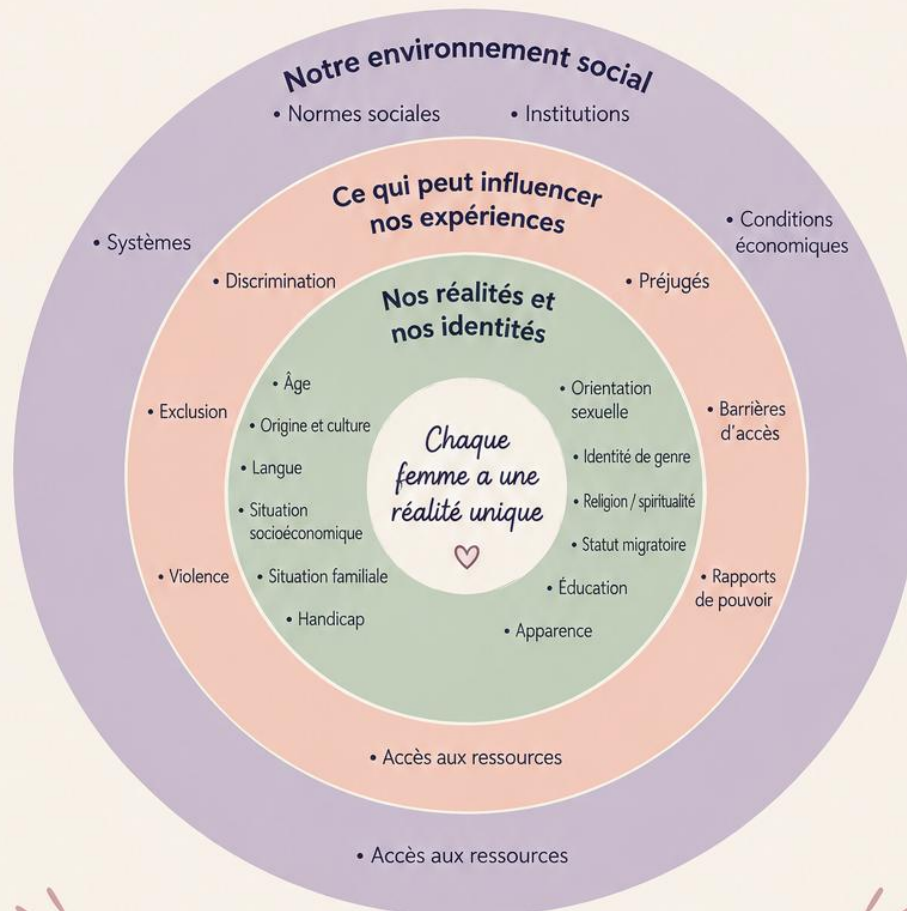


Diagramme sur l'intersectionnalité

L'INTERSECTIONNALITÉ

Parce que nos réalités sont multiples, nos expériences le sont aussi.

L'intersectionnalité nous invite à reconnaître que chaque femme vit et ressent les enjeux de manière unique, selon la combinaison de ses identités, de ses expériences et de son contexte de vie.



Nos différentes réalités se croisent et peuvent influencer nos expériences, nos besoins, nos possibilités et notre accès aux ressources.

RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

Climat sans violence

- **Aucune parole ou geste violent ou agressif ne sont tolérés.** Je m'abstiens de comportements violents ou discriminatoires, comme rouler les yeux quand quelqu'un parle,

monter le ton, sacrer ou utiliser des mots dénigrants, taper la table, être brusque avec des objets, etc.

- **Aucun commentaire raciste, homophobe, sexiste etc. ne sont tolérés.** *Je respecte les différences et fais preuve d'ouverture d'esprit.*

Respect et inclusion

- *Je respecte les idées des autres. Même si je ne les partage pas, je reste dans le non-jugement.*
- *Je suis patiente envers moi-même et envers les autres.*
- *Je ne fais pas de comparaisons.*
- *Je contribue à un groupe ouvert, sans exclusion ni sous-groupes.*

Communication, tours de parole et écoute

- *Je parle en « je ».*
- *Je respecte la personne qui parle, je suis attentive et à l'écoute pendant son intervention et je ne l'interromps pas.*
- *Quand je veux prendre la parole, je lève la main.*
- *Je ne tiens pas de conversations en parallèle.*
- *Je respecte les silences.*
- *Je suis consciente qu'il est important que toutes les participantes aient la possibilité de s'exprimer, en respectant une répartition équitable des tours de parole.*
- *Je partage mon expérience et mes idées sans imposer de solutions ni donner de conseils. Je respecte que chaque femme est l'experte de sa propre vie et libre de ses choix.*

Gestion des situations

- *J'exprime mes insatisfactions de manière respectueuse et j'en fais part à une travailleuse.*
- *Je m'abstiens de toute discussion conflictuelle ou de commérages au centre afin de maintenir un climat respectueux et sécuritaire.*

Participation et fonctionnement des activités

- *Je respecte la confidentialité de tout ce qui se partage dans le centre.*
- *Je m'engage et assure ma présence lors des activités pour lesquelles je me suis inscrite. Je prends conscience que la place réservée pour moi empêche une autre participante d'accéder à l'atelier.*
- *Je suis ponctuelle et j'avise une travailleuse d'un retard ou d'une absence.*
- *Je suis attentive aux consignes de l'animatrice lors d'une activité dirigée.*
- *Je mets mon cellulaire en mode vibration. Si j'attends un appel important, j'informe l'animatrice avant et je sors de la salle discrètement pour prendre l'appel.*

Respect des lieux et du matériel - La maison nous appartient à toutes.

- *Je participe activement au maintien d'un espace agréable, propre et organisé ainsi je suis responsable de laver ma vaisselle, ranger le matériel que j'utilise, faire du café, etc.*
- *Je prends conscience que l'espace au centre est limité et je rapporte avec moi tout le matériel que j'amène ou que je crée.*

Sollicitation

- *J'évite la sollicitation (vente, promotion, recrutement) à l'intérieur du centre.*

ENGAGEMENT DU CENTRE

Au centre de femmes La Moisson, nous nous engageons à offrir :

- Un espace de respect, de partage et de bienveillance.
- Un milieu sécuritaire où les travailleuses interviendront si des comportements perturbateurs ou irrespectueux surviennent.
- Un accompagnement attentif, empreint de soutien, d'écoute et de reconnaissance de chacune.
- Un accueil chaleureux en favorisant la sororité et la dignité.

ENGAGEMENT DES ANIMATRICES LORS D'UNE ACTIVITÉ DIRIGÉE

- Assurer le suivi de l'ordre du jour et veiller à ce que l'activité se déroule de manière structurée.
- Recadrer ou arrêter une discussion ou une intervention qui s'éloigne du sujet abordé, au besoin.
- Encourager la participation tout en respectant le rythme et les limites de chacune.
- Gérer les tours de parole, s'assurer que chacune ait la possibilité de s'exprimer.
- Au besoin, l'animatrice peut décider de minuter le temps de parole.

EN CAS DE NON-RESPECT DU CODE DE VIE

Selon la gravité de la situation, les mesures suivantes peuvent être appliquées :

1. Rappel verbal

Lors d'un manquement au code de vie, la première étape est de recadrer le propos ou comportement sur le moment. Une discussion avec une travailleuse pour comprendre la situation et ajuster le comportement peut avoir lieu par la suite.

2. Rappel écrit

Lorsque le rappel verbal ne suffit pas, un rappel écrit peut être remis à la personne qui contrevient au code de vie. Cet avis revient sur le manquement et les comportements à adopter pour participer aux activités.

3. Suspension ou exclusion

En cas de récidive ou de situation grave (violence, harcèlement, refus de collaborer), la personne peut être suspendue du centre, immédiatement. À la suite d'une suspension, la participante pourrait avoir la possibilité de discuter avec l'équipe des conditions de retour au centre.