

Cafés-rencontres

tous les lundis - 13 h à 15 h
(inscription non requise)



28 septembre

Pour le plaisir de se revoir!

5 octobre

Nicole Juteau, de première policière au Québec à agent double

12 octobre

Congé Action de grâce

19 octobre

Sonothérapie avec Diane Garon

26 octobre

Exposition du projet artistique
"De la charge mentale au plaisir!"



2 novembre

On fait un pot de gratitude

9 novembre

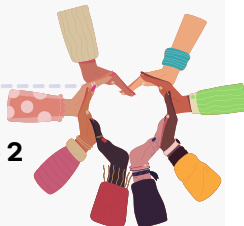
La littéracie interculturelle partie 1
par la Magie des mots

Avec inscription en ligne

16 novembre

La littéracie interculturelle partie 2
par la Magie des mots

Avec inscription en ligne



23 novembre

La littéracie interculturelle partie 3
par la Magie des mots

Avec inscription en ligne

30 novembre

Activité dans le cadre des 12 jours d'action
contre les violences faites aux femmes

Activités spéciales

**Journée d'action contre la violence
sexuelle faite aux femmes**

18 septembre- Détails à venir

Sortie aux pommes

Mercredi le 23 septembre à 13h

Verger Labonté (10,00 \$)

Inscriptions par téléphone



Journée nationale des centres de femmes

Mardi 6 octobre à midi

Amène une amie avec toi et viens manger
une pizza!

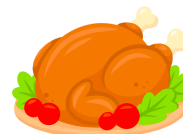
10 inscriptions, par téléphone -20 places

Diner de l'Action de grâce

Jeudi le 8 octobre 2026 à midi

L'équipe cuisine pour vous!

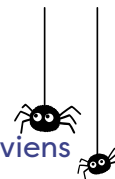
Inscriptions par téléphone- 15 places



Halloween- Karaoke party

29 octobre à midi

Apporte ton lunch, déguise-toi et viens
chanter!



**12 jours d'action contre les
violences faites aux femmes**

Du 25 novembre au 6 décembre

Détails à venir



Party de Noël

Jeudi le 10 décembre à 16h

Au centre de femmes la moisson
64 Grand Boulevard, L'Île Perrot

Détails à venir

Inscriptions par téléphone

*Des places sur le comité de travail
sont disponibles



CENTRE DE FEMMES

La Moisson

Automne 2026

64 Grand Boulevard, L'Île-Perrot (QC) J7V 4W2

514 453-8720

info@centrefemmeslamoisson.com

www.centrefemmeslamoisson.com

Milieu de vie

Les mardis

8 septembre à midi

Apporte ton lunch- Ce qu'est le centre pour moi

15 septembre à midi

Apporte ton lunch et des jeux extérieurs

On mange dehors et on joue! (poches, washer etc)

29 septembre à midi

Apporte ton lunch et portes un chandail orange pour la Journée de la réconciliation

On fait un Kàsàlà,
créé par Caroline Bujold et animé par Diane

20 octobre à 13h

Marche automnale à la Pointe du Moulin

27 octobre à midi

Apporte ton lunch, on cuisine des desserts d'halloween

8 places- Inscriptions par téléphone

3 novembre à midi

Apporte ton lunch, viens présenter ta culture!

Inscriptions par téléphone

10 novembre à 11h

Viens cuisiner et manger un brunch!

8 places- Inscriptions par téléphone

17 novembre à midi

Apporte ton lunch, on parle fibromyalgie

24 novembre à midi

Apporte ton lunch, on fait des biscuits!

8 places- Inscriptions par téléphone

1er décembre à 13h

Atelier de création de décorations de Noël 1/2

Animé par Claudia Smith

10 places- Inscriptions par téléphone

Milieu de vie

Les jeudis

10 septembre à 13h

Jeux de société

17 septembre à 13h

Échange et troc

24 septembre à 13h

On cuisine nos pommes!

8 places- Inscriptions par téléphone

1er octobre à 13h

Atelier sur les élections provinciales

8 octobre à midi

On vous reçoit à dîner pour l'Action de grâce

15 places- Inscriptions par téléphone

29 octobre à midi

Apporte ton lunch- party karaoke pour l'Halloween

5 novembre à 13h

Ciné-café "80 pour Brady"



19 novembre à 13h

Atelier libre, viens passer le temps à faire ce qui te plaît.

26 novembre à 13h

Viens décorer pour Noël

3 décembre à 13h

Atelier de création de décorations de Noël 2/2

Animé par Claudia Smith

10 places- inscriptions par téléphone

En dehors des activités,

le milieu de vie est libre

Mardi-mercredi et jeudi de 9h à 15h

(aucune animation)

Ateliers de groupe

Moi et mes émotions

avec Maria José

Un atelier interactif pour mieux comprendre ses émotions, apprendre à les accueillir et découvrir des outils concrets pour mieux les réguler au quotidien.

Les mercredis de 13h à 15h
du 7 octobre au 2 décembre 2026
(relâche le 14 octobre)

12 places - 8 rencontres

Inscription en ligne



Notez bien:

Inscription aux activités

Le 9 septembre 2026 à partir de 9 h

Semaines de planification:

Semaines du 12 octobre et du 14 décembre 2026

Le centre sera fermé pour nous permettre de planifier la suite



**Souper bénéfice le 22 octobre 2026,
à l'Auberge des Gallant**

Adhésion membres

Les frais de cotisation sont de 5,00 \$ par année et le formulaire est en ligne!

En ligne :

www.centredefemmeslamoisson.com