

## PLAN D'ACTION 2025–2026

### Volet : Activités

#### **Favoriser la bonne santé mentale et physique des femmes**

Offrir des ateliers de groupes qui favorisent la bonne santé mentale et physique des femmes.

Offrir des ateliers d'éducation populaire pour sensibiliser et développer les compétences et la confiance en elle des participantes.

Offrir du soutien et de l'écoute individuel aux femmes en respectant le rythme de chacune.

#### **Offrir un milieu de vie accueillant et inclusif**

Diversifier les activités afin de répondre aux différents besoins des femmes.

Offrir des services d'intervention et des ateliers de groupe en anglais.

Continuer à développer le partenariat avec les organismes qui travaillent avec la clientèle issue de l'immigration.

#### **Renforcer le réseau de soutien disponible pour les femmes**

Établir des liens avec les autres organisations de la région.

Continuer la présence sur différentes tables de concertation.

## Volet : Vie associative

### Favoriser la mobilisation des femmes sur les enjeux féministes

Proposer des activités d'éducation populaire sur la condition féminine.

Proposer des activités de mobilisation pour les journées thématiques : journée d'action contre les violences sexuelles faites aux femmes, les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, la journée internationale pour les droits des femmes, etc.

Mobiliser les femmes pour la Marche Mondiale des femmes 2025.

### Favoriser la vie associative et démocratique du centre

Inviter les femmes à prendre position sur les enjeux de société.

Tenir une assemblée des membres à mi-année.

Mettre sur pied deux comités de travail:

- Pour la célébration du 40e anniversaire du Centre;
- Pour la fête de Noël des membres;

## Volet : Ressources humaines

### Assurer la fidélisation et le bien-être des travailleuses

Mettre en place des mesures favorisant le ressourcement des membres de l'équipe pour éviter l'épuisement et favoriser la cohésion d'équipe (rencontre hebdomadaire, activités de team building et formations).

Offrir du soutien externe aux travailleuses.

Continuer le travail entamé par le comité RH pour le manuel des employées (politique de préretraite; politique de congé parental etc).

## Volet : Administration/Planification stratégique

### Améliorer la visibilité

Publiciser notre nouveau site internet.

Publiciser le 40e anniversaire du Centre.

Augmenter notre présence dans au moins deux évènements publics.

Maximiser nos réseaux sociaux: Facebook et notre nouveau Instagram.

### Améliorer l'accessibilité

Offrir des ateliers de soir.

Offrir des ateliers en anglais ou espagnol.

### Améliorer le financement

Assurer la tenue d'une soirée bénéfice le 2 octobre prochain à l'Auberge des Gallant.

Faire connaître la Campagne de financement: *Ensemble on voit plus grand!*

*Ensemble,*  
on voit plus grand

40<sup>e</sup> anniversaire du  
Centre de femmes La Moisson